„Natura.Bewegt“ im Salzburger Land


Energie tanken im Zirbenzimmer.


Gastkommentar

Lucia Nirmala Schmidt
Yoga-Lehrerin & Buch-Autorin

DETOX-YOGA-KUR


Mehr dazu gibt es in „Detox Yoga. Das 10-Tage-Programm“ (Verlag Nymphenburger), das Übungen, Rezepte und viele nützliche Tipps enthält.