



*body • mind • spirit*



*Workshops & Retreats 2018*

## JANUAR

13. – 14.1. | Karlsruhe | LuNa  
**Yogaphilosophie, Einführung**

21.1. | Zürich | \*Andrea Ledergerber\*  
**Shakti Dance & Yin Yoga**

23.1. | Zürich | LuNa  
**Entspannung für den Nacken**

26.1. | Aarau | LuNa  
**FaszienYoga Schulter-Nacken**

27.1. | Luzern | LuNa  
**ChiYoga Winter Flow**

28.1. | Zürich | \*Michaela Busch\*  
**ChiYoga Dance**

## FEBRUAR

3. – 4.2. | München | LuNa  
**FaszienYoga**

8. – 11.2. | Hannover | LuNa  
**ChiYoga Basic**

23. – 25.2. | Überlingen | LuNa & andere  
**Yogafestival Bodensee**

## MAERZ

3. – 4.3. | Zürich | \*Christine May\*  
**Prana Flow – Vinyasa Yoga**

## APRIL

6. – 8.4. | Zürich | \*Andreas & Daniel Stötter\*  
**Achtsamkeitsmassage, Teil 1**

10.4. | Zürich | LuNa  
**Thai Massage, Einführung**

14. – 15.4. | Zürich | \*Vivek Nath\*  
**Kashmirischer Shivaismus: Sivasutra**

19. – 22.4. | Zürich | LuNa  
**ChiYoga Basic**

21.4. | St. Pölten bei Wien | LuNa  
**ChiYoga**

28. – 29.4. | Frankfurt | LuNa  
**FaszienYoga Schulter-Nacken**

## MAI

4. – 6.5. | Zürich | \*Daniel Stötter\*  
**Achtsamkeitsmassage, Teil 2**

5.5. | Aarau | LuNa & andere  
**Feel Yoga-Kongress**

8.5. | Zürich | LuNa  
**Thai Massage, Teil 1**

10. – 13.5. | Zürich | \*Anna Trökes\*  
**Chakras – Stadien der inneren  
Entwicklung**

11. – 13.5. | Hannover | LuNa  
**ChiYoga Level 1**

## JUNI

1. – 3.6. | Zürich | LuNa  
**ChiYoga Level 1**

5.6. | Zürich | LuNa  
**Thai Massage, Teil 2**

8.6. | Bern | LuNa  
**Im Fokus: Handgelenke**

9. – 10.6. | Bern | LuNa  
**Pranayama, Einführung**

14. – 15.6. | Mainz | LuNa  
**ChiYoga im Fluss der Jahreszeiten**

16. – 17.6. | Mainz | LuNa  
**FaszienYoga**

23. – 30.6. | Ibiza | LuNa  
**Yoga-Ferien Ibiza**

## JULI

6. – 8.7. | Hannover | LuNa  
**ChiYoga Level 2**

21. – 22.7. | Düsseldorf | LuNa  
**Pranayama, Einführung**

## AUGUST

8. – 12.8. | Barefoot Hotel Ostsee | LuNa  
**ChiYoga-Retreat**

30.08. – 01.09. | Zürich | LuNa  
**FaszienYoga 1**

30.08. – 02.09. | Zürich | LuNa  
**ChiYoga Level 5**

## SEPTEMBER

2.9. | Zürich | LuNa  
**FaszienYoga 2**

4.9. | Zürich | LuNa  
**ChiYoga Flow – Krieger des Lichts**

15. – 22.9. | Sylt | LuNa  
**Yoga-Retreat Sylt  
Pranayama, Meditation & Philosophie**

21. – 23.9. | Hannover | Barbara & Tamara  
**ChiYoga Level 3**

27. – 30.9. | Zürich | LuNa  
**ChiYoga Level 2**

29.9. – 6.10. | Korfu | LuNa & andere  
**YogaEasy Allstars Retreat**

## OKTOBER

5. – 7.10. | Zürich | Barbara & Tamara  
**ChiYoga Level 3**

6. – 7.10. | München | LuNa  
**FaszienYoga**

12. – 14.10. | Zürich | LuNa  
**FaszienYoga 3 Schulter-Nacken**

23.10. | Zürich | LuNa  
**Tandava**

27. – 28.10. | Baar | LuNa  
**Tantra Yoga**

## NOVEMBER

1. – 04.11. | Bad Aibling | LuNa & andere  
**Yoga Nature Conference**

8. – 11.11. | Zürich | LuNa  
**ChiYoga Level 4**

13.11. | Zürich | LuNa  
**Handgelenke im Yoga  
stärken und entlasten**

15. – 18.11. | Zürich | \*Mel Haumann\*  
**Yin Yoga & Klang**

23. – 25.11. | Hannover | LuNa  
**ChiYoga Level 4**

29.11. – 2.12.18 | Baar | LuNa  
**ChiYoga im Fluss der Jahreszeiten**

## DEZEMBER

4.12. | Zürich | LuNa  
**Pranayama & Meditation  
in den verschiedenen Yoga-Traditionen**

7. – 8.12. | Heidelberg | LuNa & andere  
**Moods Yoga Conference**

## 2019

11. – 13.1. | Hannover | LuNa  
**ChiYoga Level 5**

17. – 24.1. | Zürich | LuNa & andere  
**Intensiv-Modul YA200**