

Yoga Workshops & Retreats 2019



body·mind·spirit

JANUAR 2019

11. – 13.1.2019 | Hannover | Tamara Lenherr
ChiYoga Level 4

FEBRUAR 2019

2. – 3.2.2019 | Wels / A | LuNa u.a.
Yoga Conference

8. – 10.2.2019 | Hannover | LuNa
ChiYoga Level 2

14. – 17.2.2019 | Stuttgart | LuNa
Pranayama Modul 1

22. – 24.2.2019 | Lehr | Tamara Lehnerr
Die Pranayamas des Hatha Yoga

MAERZ 2019

7. – 10.3.2019 | Weggis | LuNa u. Christine May
ChiYoga meets Prana Vinyasa Flow

30. – 31.3.2019 | Zürich |
Eckard Woltz-Gottwald
**Yogaphilosophie
in den Unterricht integrieren**

APRIL 2019

6.4.2019 | Zürich | Veronika Freitag
Anusara 1, morgens

6.4.2019 | Zürich | Veronika Freitag
**Das Herz des Wiedererkennens,
nachmittags**

7.4.2019 | Zürich | Veronika Freitag
Anusara 2, morgens

12.4.2019 | Zürich | LuNa & Ranja Weis
Der weibliche Yoga-Weg

12.4.2019 | Zürich | Ranja Weis
**Yoga Nidra + Yin Yoga
- wieder fühlen lernen**

26. – 28.4.2019 | Wels / A | LuNa
**ChiYoga –
natürlich.undogmatisch.frei**

MAI 2019

3.5.2019 | Aarau | LuNa
FaszienYoga für den Rücken

4.5.2019 | Aarau | LuNa u.a.
Feel Kongress

5.5.2019 | Hamburg | LuNa u.a.
Yogi Days

11.5.2019 | Rhein/Neckarraum |
LuNa und Christiane Reiter
Faszien-Tag

12. – 18.5.2019 | Hannover | LuNa
YA200 Intensivwoche

30.5. – 2.6.2019 | Mainz | LuNa
Pranayama Modul 1

JUNI 2019

8. – 10.6.2019 | Meran | LuNa
ChiYoga Pfingst-Retreat

15. – 16.6.2019 | Hamburg | LuNa
**ChiYoga –
natürlich.undogmatisch.frei**

20. – 23.6.2019 | Zürich |
LuNa und Barbara Brugger
ChiYoga Basic

22. – 23.6.2019 | Steigenberger See |
LuNa u.a.
Yoga Sound and Sea Festival

26. – 27.6.2019 | Bonn | LuNa
mit ChiYoga durch das Jahr

28. – 30.6.2019 | Bonn | LuNa
Pranayama

27. – 30.6.2019 | Lehr | Marianne Kipfer
ChangeYoga

JULI 2019

4. – 7.7.2019 | Radolfzell am Bodensee | LuNa
**Tantrische Yogapraxis mit dem
Vijñānabhairava Tantra**

21. – 27.7.2019 | Mama Thresl, Leogang / A |
LuNa
Yoga Retreat in den Bergen

27.7.2019 | Leogang / A | LuNa
**Der Atem im Yoga –
individuell & typgerecht**

28.7.2019 | Leogang / A | LuNa
Im Fokus: Beckenboden

AUGUST 2019

23. – 25.8.2019 | Zürich | LuNa
ChiYoga Level 1

30.8.2019 | Luzern | LuNa
ChiYoga Spätsommer

31. – 1.9.2019 | Hannover | LuNa
ChiYoga und Pranayama

SEPTEMBER 2019

5. – 8.9.2019 | Bensheim | LuNa
ChiYoga Basic

14.9.2019 | Zürich |
LuNa und Christiane Reiter
Faszien-Tag

20. – 22.9.2019 | Lehr | LuNa
FaszienYoga für Schultern/Nacken

27. – 29.9.2019 | Zürich | LuNa
YA300 Pranayama, Modul 1.1

OKTOBER 2019

5. – 12.10.2019 | Korfu | LuNa u.a.
YogaEasy AllStars Retreat

11. – 13.10.2019 | Stuttgart | LuNa
Pranayama Modul 2

18. – 20.10.2019 | Bensheim | LuNa
ChiYoga 1

25. – 27.10.2019 | Olten | Michaela Busch
und Claudia Engler
ChiYoga Dance

26. – 27.10.2019 | Dortmund | LuNa
Yoga und Meridiane

NOVEMBER 2019

1. – 14.11.2019 | Thailand |
LuNa und Christine May
Yoga Retreat Robinson Club

15. – 17.11.2019 | Bensheim | Tamara Lenherr
ChiYoga Level 3

23. – 24.11.2019 | Zürich | LuNa und Tamara
Kula Days

28. – 30.11.2019 | Baar | LuNa
YA300 Pranayama, Modul 1.2

DEZEMBER 2019

5. – 8.12.2019 | Zürich | LuNa
ChiYoga 5

5. – 7.12.2019 | Zürich | LuNa und
Sabine Brüni-Wieland
FaszienYoga 1

7.12.2019 | Schwetzingen | LuNa u.a.
Moods Congress

8.12.2019 | Zürich | LuNa
FaszienYoga 2